

YOGA – alle Termine auf einen Blick

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
		08:00 – 09:30		
10:00 – 11:30				
			14:30 – 16:00	
16:15 – 17:15 Yoga bei gesundheitlichen Einschränkungen				
		17:00 – 18:30		17:00 – 18:30
		17:30 – 19:00 NEU! - Hormonyoga - Raum II		
18:00 – 19:30	18:00 – 19:30		18:00 – 19:30	
20:00 – 21:30	20:00 – 21:30		20:00 – 21:30 Fortgeschrittene geschlossene Gruppe	

YOGA Inspiration - Zentrum für Yoga und Therapie

Kappelbachgasse 1 - 09116 Chemnitz Tel.: 0371/36 76 891 Mobil: 0173 4048344

Ellen.Kaettniss@gmx.de

www.yoga-inspiration.de